

АКТУАЛЕН УЧЕБЕН ПЛАН 2021-2022

**Магистърска програма
„Адаптирана физическа активност и спорт”**

Сигнатура	Учебна дисциплина	Семестър	Л	У	СР	Обща заетост	ECTS	Изпит
ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ ОБЩОТЕОРЕТИЧНИ УЧЕБНИ ДИСЦИПЛИНИ – 2 ECTS								
MSS.I.1.	АФА и спорт – състояние и тенденции в развитието на специалността		10	20	30	60	2	И
	Общо		10	20	30	60	2	
ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ СПЕЦИАЛИЗИРАНИ УЧЕБНИ ДИСЦИПЛИНИ – 27 ECTS								
MSS.II.1.	Спорт и здраве		5	10	15	30	1	И
MSS.II.2.	Спорт в свободното време		5	10	15	30	1	И
MSS.II.3.	Физическото възпитание в европейските образователни системи		5	10	15	30	1	И
MSS.II.4.	Характеристика на физическата годност на подрастващи		5	10	15	30	1	И
MSS.II.5.	Специална психология		5	10	15	30	1	И
MSS.II.6.	Социална адаптация на хора с увреждания		5	10	15	30	1	И
MSS.II.7.	Медико-биологични аспекти на АФА и спорт		5	10	15	30	1	И
MSS.II.8.	Двигателна активност и адаптация		5	10	15	30	1	И
MSS.II.9.	Оценка и прогноза на двигателната активност		5	10	15	30	1	И
MSS.II.10.	Съвременни методи за анализ и моделиране на движенията		5	10	15	30	1	И
MSS.II.11.	Специална педагогика и дидактика на АФАС		5	10	15	30	1	И
MSS.II.12.	Терапевтични аспекти на АФА и спорт – оздравително-рехабилитационно плуване		5	10	15	30	1	И
MSS.II.13.	Съременно състояние и перспективи на спорта за хора с увреждания		10	20	30	60	2	И
MSS.II.14.	Учебна практика по АФА и спорт			90	150	240	8	И
MSS.II.15.	Курс по адаптирани водни спортове			90	60	150	5	И
	Общо		70	320	420	810	27	

ИЗБИРАЕМИ УЧЕБНИ ДИСЦИПЛИНИ – 12 ECTS								
MSS.III.1.	Аеробика и Стречинг		10	20	30	60	2	И
MSS.III.2.	Ситинг волейбол		5	20	35	60	2	И
MSS.III.3.	Футбол за хора с увреждания		5	20	35	60	2	И
MSS.III.4.	Подвижни игри за хора с увреждания		5	20	35	60	2	И
MSS.III.5.	Здравна психология		5	20	35	60	2	И
MSS.III.6.	Автогенна тренировка		5	20	35	60	2	И
MSS.III.7.	Адаптирана физическа активност и спорт за възрастни хора		5	20	35	60	2	И
MSS.III.8.	Спортно-рекреационни и развлекателни игри във вода		5	20	35	60	2	И
MSS.III.9.	Тенис на маса за хора с увреждания		5	20	35	60	2	И
MSS.III.10.	Ароматерапия		5	20	35	60	2	И
MSS.III.11.	Социално предприемачество в спорта		8	18	34	60	2	И
	Общо							
ФАКУЛТАТИВНИ УЧЕБНИ ДИСЦИПЛИНИ – 4 ECTS								
MSS.IV.1.	Възрастови особености в развитието на двигателно-координационните способности		5	20	35	60	2	И
MSS.IV.2.	Комплексна методика по адаптирани водни спортове (плуване, гребане, каяк, ветроходство) за подрастващи с увреждания		15	45	60	120	4	И
MSS.IV.3.	Спортно-образователни проекти по АФА за хора с увреждания		5	20	35	60	2	И
MSS.IV.4.	Рефлекторен масаж за психо-физическа релаксация		5	20	35	60	2	И
	Общо		10	40	70	120	4	
	ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ (защита на дипломна работа) – 15 ECTS			225	225	450	15	
	ВСИЧКО АУДИТОРНА ЗАЕТОСТ – 45 ECTS						45	
	ОБЩА ЗАЕТОСТ – 60 ECTS (1800 часа)		120	725	955	1800	60	

Ръководител на програмата:
/Доц. Стефка Джобова, доктор/